



کد درس: ۲۰

نام درس: روش‌های تحقیق و آمار در حیطه تغذیه ورزشی

پیش‌نیاز یا همزمان: سیستم‌های اطلاع‌رسانی پزشکی

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول و مفاهیم، تکنیکها و روشهای تحقیق و بررسی، روشهای مناسب آماری و ارائه نتایج به طریقی که دانشجو بتواند موضوع مورد تحقیق را انتخاب و مراحل تهیه طرح تحقیقی و اصولی که باید در ارائه یک طرح پیشنهادی تحقیقی رعایت کند، انجام داده و پروپوزال تحقیق را به خوبی ارائه نماید.

هدف کلی درس:

- از اصلی‌ترین و روزآمدترین روشهای تحقیق در حیطه تغذیه ورزشی آگاه شود.
- اجزای یک طرح پیشنهادی پژوهشی را بشناسد.
- نحوه انتخاب و تعیین روش تحقیق مناسب و روشهای آنالیز آماری متناسب با موضوع پژوهشی انتخابی خود را بداند.

اهداف مهارتی:

- بتواند روشهای مختلف پژوهش و تحقیق در عرصه پژوهشی تغذیه ورزشی را با یکدیگر مقایسه نماید.
- قادر به طراحی و ارائه یک طرح پیشنهادی در عرصه تغذیه ورزشی باشد.

شرح درس:

با توجه به اهمیت پروژه‌های تحقیقاتی و لزوم ارائه پایان‌نامه توسط کلیه دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی، هدایت صحیح و جهت‌یافته این نیروهای خلاق به طرف موضوعات مورد نیاز تحقیقاتی کشور، می‌توانند جوابگوی مسائل طرح شده باشند. علاوه بر آشنایی با روش‌های مختلف تحقیق، فراگیری روشهای کاربردی آمار هم بصورت نظری و هم یادگیری یک نرم‌افزار آماری کامپیوتری بصورت کاربردی برای این دانشجویان ضروری است.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- مبانی تحقیق - انتخاب یک طرح تحقیقاتی - بیان مسأله تحقیق - مروری بر مطالعات گذشته - تنظیم اهداف تحقیق - انواع مطالعات اپیدمیولوژیک - فنون جمع‌آوری داده‌ها - نمونه‌گیری - طرح ریزی برای جمع‌آوری داده‌ها - تجزیه و تحلیل داده‌ها آماری - ملاحظات اخلاقی

- رئوس مطالب یک گزارش تحقیقاتی

منابع اصلی درس:

- ۱- ژیلایا عابدسعیدی، صدیقه امیرعلی اکبری. روش تحقیق در علوم پزشکی و بهداشت. سالمی آخرین چاپ
- ۲- دکتر سهیلا کوشا، دکتر محمد فشارکی. روش تحقیق در علوم پزشکی. اطمینان آخرین چاپ
- ۳- دکتر حسین ملک افضلی، دکتر سید رضا مجدزاده، دکتر اکبر فتوحی، دکتر سامان توکلی. روش‌شناسی پژوهش‌های کاربردی در علوم پزشکی. اداره انتشارات و علم سنجی دانشگاه علوم پزشکی تهران آخرین چاپ

شیوه ارزشیابی دانشجو

- امتحان پایان‌ترم
- تدوین یک پروپوزال پژوهشی برای هر یک از انواع مطالعات و ارائه آن به کلاس